



Parce qu'une idée ne vaut que si elle est partagée avec impact. Apprenez à transformer vos interventions en moments d'exception : de la structure de votre message à la gestion de votre charisme, devenez l'orateur que l'on écoute vraiment.

✓ Objectif final de la formation

- ➔ Préparer et livrer des interventions mémorables : structurer vos idées pour convaincre, maîtriser votre corps et votre voix pour inspirer confiance, et gérer vos émotions pour prendre du plaisir face à un groupe.

Conseillée à :

Toute personne souhaitant gagner en aisance, en assurance et en impact lors de prises de parole.

Objectifs :

- Décoder les schémas de communication pour adapter votre discours à chaque public.
- Bâtir des plans percutants et des argumentaires solides pour convaincre.
- Maîtriser votre communication non verbale (voix, regard, gestuelle) pour gagner en charisme.
- Apprivoiser votre trac et gérer les imprévus avec sérénité et capacité de rebond.

Prérequis :

- 😊 Aucun, si ce n'est l'envie de sortir de sa zone de confort !

Attestation

Évaluation des compétences tout au long de la formation.

Durée : 1 jour en présentiel





Programme

1. Les fondamentaux : l'art de la présence

- Les clés d'une prestation réussie et inventaire des défauts à éviter.
- L'impact du Non Verbal : voix, respiration, posture, regard et déplacements.
- Développer son autorité naturelle et son charisme d'orateur.

2. Le fond : concevoir un message stratégique

- Analyse des besoins et des attentes de votre public.
- Préparation de l'argumentaire et anticipation des objections.
- Méthodes de structuration : plans types (SOSRA, Lasswell) et Storytelling.
- L'art de l'ouverture (captiver) et de la clôture (emporter la décision).




3. La forme et le cadre : le support du succès

- Concevoir des supports visuels qui vous différencient.
- Gérer l'espace scénique et la disposition de la salle.
- Maîtriser ses outils techniques et ses notes pour rester libre de ses mouvements.

4. Le "Show" et l'Interaction : atteindre ses objectifs

- Techniques de relaxation pour vaincre le trac et transformer le stress en énergie.
- Créer de la sympathie dès les premières minutes et maintenir l'attention.
- Gérer les échanges : susciter le débat, réagir aux interruptions et savoir improviser.
- S'auto-évaluer et accueillir la critique pour progresser durablement.

Méthodes pédagogiques

-  Démonstrations "Live" : analyse de techniques oratoires célèbres et décryptage des postures de pouvoir.
-  Ateliers de construction : rédaction de "pitches" et mise en place de plans structurés selon les modèles.
-  Mises en situation "Scène" : passages à l'oral filmés (optionnel) ou débriefés pour travailler la gestuelle et l'impact en conditions réelles.

Tarifs

Inter-entreprises : 500€ HT

Intra-entreprise : 1250€ HT

